令和８年度 トレーニング指導者研修会のご案内



「ジュニアアスリートに対するトレーニングの基礎理論とその実践」

これまでテニス、野球、ゴルフ、競輪などでプロアスリートを支えてきたコンディショニングの専門家・岩本紗由美先生とともに、ジュニアアスリートのためのトレーニング理論を学び、日々の指導に生かしてみませんか。



講師　岩本　紗由美　氏

東洋大学
健康スポーツ科学部
健康スポーツ科学科教授

東洋大学健康スポーツ科学部健康スポーツ科学科教授。
スポーツ外傷・障害の予防、アスリートのコンディショニング、効果的なコンディショニングプログラムの作成、動きづくりを取り入れたトレーニング指導法、女性アスリートのコンディショニングを専門とする。

開催日　令和８年１１月２７日（金）９：００受付開始

会　場　福岡県立スポーツ科学情報センター
（福岡市博多区東平尾公園２丁目１番４号）

お申込みは二次元コードにてお願いいたします。
（当日にスポーツ保険料50円を徴収いたします）

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター
スポーツ推進課　企画情報係　担当　黒木
TEL：０９２－６１１－１７１７
Mail：kikaku2@f-sponet.or.jp