令和8年度 トレーニング指導者研修会　実施要項

1　目的

県民の体力の維持向上を図るために、科学的なトレーニング法を習得した指導者の養成を図る。また、学校における運動部活動指導者の指導力向上を図る。

2　主催

福岡県教育委員会　（公財）福岡県スポーツ振興センター　福岡県体育研究所
（公財）福岡県スポーツ協会

3　日時

令和８年11月27日（金）

4　会場

福岡県立スポーツ科学情報センター（アクシオン福岡） メインアリーナ
〒812－0852　福岡市博多区東平尾公園2－1－4

5　対象

〇トレーニング指導者を目指す者　〇教職員　〇各種スポーツ競技団体関係者
〇地域クラブ指導者　〇アクシオンスクール講師　〇リーダーバンク登録指導者

定員100名

6　講師

岩本　紗由美（いわもと　さゆみ） 氏

東洋大学健康スポーツ科学部健康スポーツ科学科教授。スポーツの外傷・障害の予防、アスリートのコンディショニング、効果的なコンディショニングプログラムの作成、動きづくりを取り入れたトレーニング指導法、女性アスリートのコンディショニングを専門とする。

これまで、テニス、野球、ゴルフ、競輪などのプロアスリートへの指導をはじめ、実業団の男女バスケットボールチーム、バレーボールチーム、長距離チーム、ジュニアラグビーチーム、テニスチームなど、多様な競技現場でコンディショニング指導に従事してきた。理論と実践の両面に精通し、ジュニアアスリートの育成にも資するトレーニング指導に豊富な経験を持つ。

7　内容

「ジュニアアスリートに対するトレーニングの基礎理論とその実践」

8　日程

9:00 9:30 9:40　　12:00　13:00　　15:30

受付	開講式	【 講 義・演 習 】 〈 メインアリーナ 〉	昼食	【 講 義・演 習 】 〈 メインナリーナ 〉	閉講式

9　申込方法

先着順で受け付けます。以下の①又は②の方法でお申込みください。なお、定員を超えた場合は、参加をお断りすることもありますのでご了承ください。

①（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者は、指導者マイページからお申込みください。

②それ以外の方は、11月20日（金）までに以下の二次元コードを読み取って、Google フォームよりお申込みください。

10　保　険　　スポーツ保険代として50円を研修会の当日受付時に徴収します。

11　その他

(1)昼食及び飲料水は、各自でご準備をお願いします。

(2)運動できる服装で参加してください。また、室内シューズをお持ちください。

(3)筆記用具が必要です。各自でご準備をお願いします。

(4)車でお越しの方は、車中に貴重品等を置かないようにしてください。なお、当日は駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

(5)本研修会について、お知らせがある場合は、ホームページ「ふくおかスポネット」及び公式 Instagram に掲載しますので、ご確認をお願いします。

(6)更新研修会としての取り扱いについて

本研修会に参加にして実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。

ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。

■対象外となる資格

次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳(全種目)／サッカー／バスケットボール／バドミントン(コーチ 3･4 のみ)／ライフル射撃(スタートコーチのみ)／剣道／空手道／エアロビック(コーチ 4 のみ)／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

テニス:1 ポイント／バウンドテニス:1 ポイント／オリエンテーリング:1 ポイント／アスレティックトレーナー(カテゴリーC):1 単位／チアリーディング(コーチ 3 のみ):1 回分

※2026 年 4 月 1 日現在

※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から概ね 2 カ月後となります。

13　会場案内



■公共交通機関のご利用

西鉄バス

〇博多バスターミナルから20分

・14番乗場:37･39　アクシオン福岡前　下車

〇福岡空港から約7分

・地下鉄4番出口から福岡空港前バス停:37･39

アクシオン福岡前　下車

■自家用車のご利用

〇JR 博多駅から20分

〇都市高速をご利用の場合

・姪浜、香椎、福岡 IC 方面からは「月隈出口」を降りて約5分

・太宰府方面からは「金の隈出口」を降りて約5分

・福重、野芥方面からは「西月隈出口」を降りて約5分

14　お問い合わせ先

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター(福岡県立スポーツ科学情報センター)

〒812－0852　福岡市博多区東平尾公園2－1－4

TEL:092－611－1717　　FAX:092－611－1600　E-mail:kikaku2@f-sponet.or.jp

スポーツ推進課企画情報係　担当:黒木　泰貴